

Menuplan Hjemmesiden

0

Kundenr 9998

Rute: 4 Position: 5

Uge 4

Assens Madservice

64746955

alm. kost



ASSENS
KOMMUNE

Menuplanen gælder fra torsdag i uge 4 og 7 dage frem

Der skal bestilles mindst 4 hovedretter pr. levering

Antal		Hovedretter - 50 kr.	kartofler	mos	ris	pasta,
1		Irsk stuvning hertil kløvet gulerod, sennep				
2		Bøf lindstrøm hertil kaperssauce, gulerod og kartofler		☐	☐	☐
3		 Fiskefrikadeller persillesauce, hertil bagte rodfrugtblandning og kartofler		☐	☐	☐
4		Hjertemillionbøf hertil romaneskoblandning og kartoffelmos	☐		☐	☐
5		Stegt kyllingebryst æble/sveskesauce, kartofler, RÅKOST		☐	☐	☐
6		Medister, stegt serveret med grønlangkål og kartofler		☐	☐	☐
7		Stegt kam af gris hertil brun sauce, æble/tranebærkompot og kartofler		☐	☐	☐
8		Gryderet med enebær hertil , blomkål og kartofler		☐	☐	☐
9		 Kyllingefyld , tacoskaller, salsa , majs				
10		Kylling chop suey hertil bønner , ris	☐	☐		☐
11		Ovnbagt laks m pesto/ost hertil tomatsauce ,broccoli, pasta	☐	☐	☐	
12		 Quinoa/grønkalbsbøf hertil bearnaisesauce, ærter, brasede kartofler				

 Denne ret er klimatilpasset. Indhold af kød er ændret/reduceret og der er tilføjet bælgfrugter

Antal		Forret / Dessert - 16 kr.	Antal		Forret / Dessert - 16 kr.
1		Abrikossuppe tvebakker	7		Mokka fromage pyntet m. ristede valnødder og flø
2		Hønsesalat ananasring	8		Kartoffel/porresuppe
3		Æblegrød minimælk	9		Klar suppe med kød/melboller og urter
4		Ymercreme med makron/vanilje hertil frugtcocktail	10		Rismelsvælling kanelsukker
5		Aspargesuppe kødboller	11		Frisk frugt
6		Risengrød kanelsukker, smør	12		

Ekstra tilbud	Antal	Pris	Ekstra tilbud	Antal	Pris
Frokostplatte 2/2 rugbrød m.pålæg+½ frb		27,00	Rødbeder 1 glas (U/B)		
Frokostplatte 3/2 rugbrød m. pålæg+½ frt		37,00			
Frokostplatte 2/4 rugbrød+½ frb m.ost		26,00			
Protino a 250 ml citron/vanilje		18,00	Kartofler 200 g		9,00
Protino a 250 ml hindbær		18,00	Kartoffelmos		9,00
Protino a 250 ml blåbær		18,00	Grøntsager (kogte) 125g		7,00
Protino æble/kanel, dessert		10,00	Øllebrød a 2½ dl		12,00

Menuplanen skal afleveres senest i uge 51

Assens Madservice
64746955



ASSENS
KOMMUNE

Kommentar til køkkenet

Klimavenlig Madservice

- Bæredygtighed i store gryder

Vi tager et stort ansvar på os, når vi producerer og leverer mad til andre mennesker. Der er mange kontroller og anbefalinger, at leve op til for at føle sig ansvarlig i opgaveløsningen.

Meget er rammesat og der er procedurer at støtte sig til og regler der skal efterleves.

Vi vil, både personale og ledelse, i Assens Madservice gerne være First mover på området, og blive et forbillede for andre aktører i Assens kommune i arbejdet med klimavenlig mad, bæredygtig drift og reduktion af madspild.

Vi læner os op af fødevarestyrelsens udtalelser omkring klimavenlige kostråd;

" Vi kan alle ikke alt, men vi kan alle noget"

Assens Madservice